

Das Therapiespektrum abrunden

# Die Bedeutung von Cosmeceuticals für die ästhetische Praxis

Dirk Brandl, Wolfgang Philipp-Dormston

## Zusammenfassung

Eine dermatokosmetische Abteilung ergänzt die Arbeit der Praxis. Cosmeceuticals runden das Therapiespektrum ab und können die Therapie-Effekte steigern helfen.

**Schlüsselwörter:** Cosmeceuticals, kosmetische Abteilung

## Abstract

A cosmetic department complements the work of the practice. Cosmeceuticals round out the therapy spectre and can help to increase therapies' effects.

**Key words:** cosmeceuticals, cosmetic department

Cosmeceuticals oder dermatokosmetische Wirkstoffe gewinnen in der ästhetischen Praxis immer mehr an Einfluss. Vielfach wird ihre Bedeutung für sehr unterschiedliche Faktoren unterschätzt, die den Behandlungseffekt jedoch nachhaltig mit beeinflussen:

- Durch die Hinwendung zur ästhetischen Begleitung des Alterungsprozesses hat sich das Verhalten der Patienten und damit das Arzt-Patienten-Verhältnis verändert: Der Weg führt weg von der Einzelbehandlung eines singulären ästhetischen Problems.
- Die Bedeutung der Prävention in der Ästhetik ist gewachsen<sup>1</sup>. Nicht-invasiv eingesetzte Wirkstoffe können die Tür zur Ästhetik öffnen helfen.
- Die Attraktivitätsforschung lieferte uns in jüngster Zeit wichtige Informationen

dazu, welche Attraktivitätsfaktoren bei der Erstbegegnung mit anderen Menschen bedeutsam sind. Dabei ist klar geworden, dass der Hautstatus eine weit aus größere Rolle spielt als bislang angenommen<sup>2</sup>. Dermatokosmetische Wirkstoffe können neben Mesotherapie oder Needling mit dazu beitragen, den Hautstatus schonend zu verbessern.

## Die Rahmenbedingungen: Institutsgründung

Durch die Eröffnung einer dermatokosmetischen Abteilung wird die Arbeit der Praxis ergänzt und das ganzheitliche dermatologische Spektrum abgerundet. Es können somit medizinische wie auch wirtschaftliche Synergismen erzielt werden. Dies ist dann gegeben, wenn die eingesetzten Wirkstoffe von

der Praxis oder besser einem ausgelagerten Institut (Abb. 1) auch verkauft werden dürfen. Diese Trennung ist unbedingt notwendig, um eine klare Unterscheidung der umsatzsteuerfreien medizinischen Leistungen und der umsatzsteuerpflichtigen nicht-medizinischen Leistungen gewährleisten zu können. Jeder Praxisinhaber, der eine solche Instituts- oder GmbH-Gründung oder andere Strukturen anstrebt, sollte sich einer darauf spezialisierten Anwaltskanzlei bedienen, um die neue Struktur optimal mit der bestehenden Praxis zu verzahnen.

## Die kosmetische Abteilung

Praxis und dermatokosmetische Abteilung sind nur dann sinnvoll, wenn sie einander bereichern. Die Praxis sollte die normale dermatologische Kosmetik wie die medizinische Fußpflege in Teilen in das Institut auslagern. Die Kosmetik kann durch vielfältige Angebote dazu beitragen, die Zahl der ästhetischen Behandlungen zu steigern. Dazu sind kommunikative Fähigkeiten der Kosmetikerin gefragt und natürlich ihre genaue Kenntnis der ästhetisch-medizinischen Behandlungsangebote. Zusätzlich ist das Einbinden der Kosmetikerin in den Ablauf einer ästhetischen Behandlung notwendig und sinnvoll, zum Beispiel Abschminken vor und erneutes Schminken nach der medizinischen Behandlung oder die Nachsorge mit speziellen Wirkstoffen (z. B. Vitamin B<sub>5</sub>, L-Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol oder Ferulasäure) nach dem Lasern oder Needling.

Nicht nur die Verzahnung und Arbeitsteilung sowie die richtigen Personalentscheidungen sind wichtig. Auch das Ambiente ist nicht zu unterschätzen. Eine innenarchitektonische Aufwertung einer rein dermatokosmetisch orientierten Abteilung ist in vielen Fällen notwendig und trägt mit dazu bei, dass

Wir setzen **ein Zeichen.**

## Haut. Forschung. Expertise.

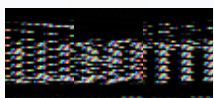
Erfahren. Weiterbilden. Netzwerken.  
Dabeisein. Mitmachen. Einbringen.

Freuen Sie sich auf einen Einblick in unsere gemeinsame Zukunft,  
dermatologische Fachvorträge, erstklassige Redner und  
Austausch mit Kollegen bei einem gemeinsamen Dinner.

Wir kommen zu Ihnen. Am 27.01.2016.  
Sichern Sie sich einen der wenigen Plätze in ganz Deutschland  
und registrieren Sie sich jetzt auf [www.beiersdorf-dermo-medical.de](http://www.beiersdorf-dermo-medical.de)



QR-Code einscannen  
und registrieren.  
Wir freuen uns auf Sie.



**Beiersdorf** | **Dermo  
Medical**

*cross selling* von ästhetischer Medizin und ästhetischer Kosmetik zu verbessern. Schließlich sollten die Arbeitsabläufe wie Terminmanagement usw. möglichst einfach durchführbar sein, damit keine unnötigen Leerzeiten entstehen können.

Sie sollten auch über die Investition in Geräte nachdenken, die eine wissenschaftliche Hautanalyse und damit individuelle Behandlungspläne ermöglichen.

Nur wenn die Kenntnis wissenschaftlicher Dermatocosmetik und optimaler, auf den Hautstatus des individuellen Patienten zugeschnittener Behandlungssequenzen gegeben ist, kann die Dermatocosmetik ihrer Aufgabe gerecht werden. Auch die Globalhealth-Akademie für ästhetische Medizin bietet Fortbildungen für die Praxisinhaber und die kosmetischen Abteilungen an.

### **Cosmeceuticals: Abgrenzung von Kosmetika**

Eine dermatocosmetische Abteilung kann nur dann erfolgreich arbeiten, wenn sie sich durch ihr äußeres Erscheinungsbild, ihre Angebote und ihre Zuordnung zur ästhetischen Medizin vom herkömmlichen Kosmetikstudio unterscheidet. Zwar werden immer häufiger in Kosmetikstudios ästhetisch-medizinische Behandlungen angeboten. Dies ist jedoch in den meisten Fällen nicht durch den Gesetzgeber gedeckt und wird auch gerade wieder beschnitten, beispielsweise bei der Mesotherapie. Sorgen Sie dafür, dass Ihre eigene Kosmetik nicht in Konkurrenz zu Studios in der Umgebung aufgebaut wird, denn eine sinnvolle Kooperation mit Kosmetikerinnen außerhalb der eigenen Praxis ist oft nützlich für beide Parteien. Es ist ratsam, das eigene Profil genau zu definieren und im eigenen Praxisangebot zu positionieren.



**Abb. 1:** Räumlich abgetrennte dermatocosmetische Abteilung innerhalb einer Praxis.

Dabei ist die Auswahl der eingesetzten Produkte mitentscheidend. Dass die verwendeten Cosmeceuticals besser wirksam als Kosmetika sind – durch höhere Konzentration von biologisch aktiven Wirkstoffen und nachgewiesene Penetrationseigenschaften, bei guter Verträglichkeit – sollte evidenzbasiert belegt sein. So rechtfertigt sich auch ihr höherer Preis.

Die in der aktuellen Literatur<sup>3</sup> vorgelegten Nachweise sollten zunächst dazu dienen, das eigene Team davon zu überzeugen, dass Dermatocosmetik sich von der gängigen Kosmetik unterscheidet und damit eine wichtige Funktion innerhalb der ästhetischen Praxis einnimmt. Ist das Team erst überzeugt, ist es nur noch ein kleiner Schritt, die Patienten für diese neuen Angebote zu interessieren. Die Auswahl geeigneter Partner aus der Industrie, die hochwertige Cosmeceuticals anbieten, ist sicher nicht einfach. Sie sollten in jedem Fall unterschiedliche Preissegmente bedienen können. Grundsätzlich sollte das Portfolio aus drei unterschiedlichen Wirkstoffgruppen<sup>4</sup> bestehen:

- UV-A-/UV-B- sowie Infrarot-Schutz,
- Antioxidanzien,
- Zellregulatoren wie Wachstumsfaktoren und Peptide.

Die wissenschaftlich abgesicherte Beratung über **Lichtschutzfilter** kann nicht nur

die extrinsische Hautalterung verlangsamen und positiv beeinflussen, sondern über die Hautkrebsprophylaxe als Bindeglied zur konservativen Dermatologie dienen.

Die große Gruppe der **Antioxidanzien** wird angeführt von den Vitaminen, insbesondere dem Vitamin C. Durch die sogenannten Botanicals, also pflanzliche Wirkstoffe, wurde ihr Aktivitätsspektrum deutlich erweitert. Insbesondere für Flavonoide wie Phloretin, Proanthocyanidin und Ferulasäure konnten deutliche Verbesserungen des Hautstatus nachgewiesen werden.

Die **Zellregulatoren** – an erster Stelle das Retinol, aber auch Peptide und einige Botanicals mit Eigenschaften zur Verbesserung der Hautelastizität und zur beschleunigten Wundheilung, zeigen alle Möglichkeiten dermatocosmetischer Behandlungen auf. Zur beschleunigten Wundheilung – wenden die Netzwerk-Mitglieder eine orale Kombination der beiden Enzyme Bromelain und Papain an. Madecassoside, ein pflanzliches Zytokin aus dem asiatischen Wasserschnebel, zeigt hautglättende Effekte. Die immer stärker in den Fokus rückenden Wirkungen von Wachstumsfaktoren konnten ebenfalls experimentell nachgewiesen werden. Verschiedene Wachstumsfaktoren, die in Platelet-Rich-Plasma (PRP) enthalten sind, werden mittels PRP-Therapie zugeführt.



Abb. 2: Das Einbinden der Kosmetikerin in den Ablauf einer ästhetischen Behandlung ist sinnvoll.

### Fazit

Dermatokosmetische Wirkstoffe können unter dem Oberbegriff **Erhaltung** eingesetzt werden:

- zur Prävention der intrinsischen und vor allem der extrinsischen Hautalterung,
- zur Postvention vor und nach ästhetischen Therapien,
- zur schnelleren Wundheilung.

In den jeweiligen Zusammenhang gestellt, runden sie das Therapiespektrum ab, können die Therapie-Effekte steigern helfen sowie

den Wohlfühlfaktor für Patienten in der ästhetischen Praxis erhöhen.

Zum seriösen Einsatz von Cosmeceuticals gehört unserer Ansicht nach eine Hautstatusanalyse mit einem auf den individuellen Patienten zugeschnittenen Behandlungsplan.

### Interessenkonflikt

Dirk Brandl ist Sprecher der Globalhealth-Akademie für ästhetische Medizin.

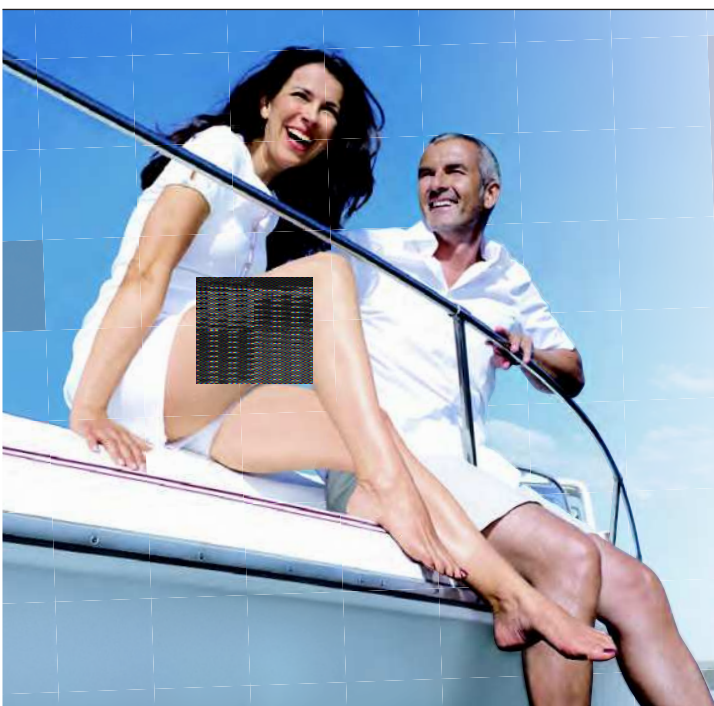
Dr. Philipp-Dormston ist Mitglied der Globalhealth-Akademie.

### Literatur

1. Brandl D, Funke G, Philipp-Dormston W: Kontroversen in der ästhetischen Medizin, die Rahmenbedingungen 5: Die Bedeutung von Prävention und Postvention für die Zukunft der Ästhetik. Kosmetische Medizin 2014;35(5):234-237.
2. Fink B, Grammer K, Matts PJ. Visual Skin Color Distribution Plays a Role in the Perception of Age, Attractiveness, and Health of Female Faces. Evolution and Human Behavior 2006;27(6):433-442.
3. Kerscher M, Williams S. Dermatocosmetik. Steinkopff Verlag 2004, 2009, ISBN 978-3-7985-1546-8.
4. Vortrag von Prof. Martina Kerscher bei der Summer Academy, Mallorca, Juni 2013.

### Korrespondenzadresse

Dipl.-Ing. Dirk Brandl  
Globalhealth Academy  
Mühlenstr. 19, 48317 Drensteinfurt  
E-Mail: brandl@network-globalhealth.com



## [Varizen-Sklerotherapie]

### Einfach gesunde Beine mit Mikroschaum

- ✓ Erfolgreiche Behandlungsoption für größere Varizen von der aktuellen Leitlinie empfohlen<sup>1</sup>
- ✓ Mit Mikroschaum noch effektiver
- ✓ Hohe Patientenzufriedenheit<sup>2</sup>
- ✓ Minimal invasiv – ohne Inzision und Anästhesie
- ✓ Einfach, ambulant und kosteneffizient

Bestellen Sie Ihr persönliches Informationsmaterial über die Therapie und Ratgeber für Ihre Patienten **kostenlos** unter [www.kreussler-pharma.de](http://www.kreussler-pharma.de)

<sup>1</sup> Rabe et al. Phlebologie 2012; 4:206-213 (Leitlinie)

<sup>2</sup> Rabe et al. Eur J Vasc Endovasc Surg 2008; 35(2): 238-245 (randomisierte klinische Studie)

**kreussler**  
PHARMA

