



# Die Lösung: Das NETZWERK PSM Pain & Side effect Management

## Mit der Behandlung

- Lokale Anästhesie für spezielle Fälle

## Direkt nach der Behandlung

- Ultraschall Nach-Behandlung
- AfterCare Gel

## Bis 7 bzw 14 Tage nach der Behandlung

- AfterCare Gel

## 10 Tage lang nach der Behandlung

- Degozym (Bromelain & Papain)



## Pain & side effect management

# Lokale Anästhesie

Bei bestimmte Regionen wie **Wangen**, **Trizeps** oder **sehr kleine Fettpads** kann **1ml Xylocain** oder **Lidocain** (2% - ohne Vasoconstrictor) dem Compound beigemischt werden.

**1ml** Anästhesie Beigabe in einer Spritze mit **10ml** PPC/Compound Mischung bringt eine wirksame Schmerzreduktion. Das typische Zahnschmerzgefühl der ersten Stunde nach einer Wangenbehandlung entsteht so nicht.

## Pain &amp; side effect management

# Direkt nach der Lipolyse!



Beispiel für ein 1MHz  
Ultraschall Handgerät

## Ultraschall-Gerät mit 1Mhz Frequenz

- 0,5 – 3 cm ist optimale **Eindringtiefe**
- Sehr gute **Verteilung** des PPCs zwischen den **Fettzellen** durch **Mikro-Massage** der Fettzellen
- Minimiert das **lokale Druckgefühl**
- Minimiert den **Schmerz**
- Erhöht die **Mikro-Blutzirkulation**
- lässt Wirkstoffe **tiefer** eindringen
- Behandlung kann auch durch geschulte Helfer/in durchgeführt werden

## Pain & Side effect Management

# AfterCare Gel

**NEU**  
**Jetzt ohne Parabene!**



Praxis

Patient

enthält

**Koffein – Arnica - Aloe Vera - Menthol**

Kühlt, reduziert Brennen, Juckreiz, Rötung, Schmerzen & Schwellungen. Aktiviert die lokale Mikro-Blutzirkulation.

Direkt nach der IL Behandlung mit Ultraschallgerät einmassieren. Nachsorge vom Patienten Zuhause

**1.-3. Tag: 3-4x täglich** einmassieren.

**4.-7. Tag: 2-3x täglich** einmassieren.

Patient kann Behandlung auf Wunsch fortsetzen:  
**2te Woche 2x täglich**

Sehr gute Hautverträglichkeit – Labor geprüft!

**Von NETZWERK-Mitgliedern entwickelt!**

## Pain &amp; Side effect Management

# Degozym – Nachsorge mit Enzyme



Als Nahrungsergänzungsmittel angemeldet.

## Papain/Bromelain – die Enzymkombination

- fördert den **Stoffwechsel**
- reduziert **Schwellungen**
- reduziert **Hämatome**
- mildert Entzündungen
- verhindert die **Thrombocyten-Bildung**.
- Gastro resistent
- Einnahme **3x per Tag**
- Dauer: **10-20 Tage**

**Entwickelt mit Enzym-Spezialisten  
im NETZWERK!**



# Hinweise an den Patienten

- Weite Kleidung bei einer Körperbehandlung anziehen
- Nach der Behandlung: 30 Minuten Relaxing in der Praxis
- Während des 1. Tages  
**Viel Trinken!** (stilles Wasser)
- Sonne oder Solarium während der ersten Woche meiden, zur Vermeidung von Hyperpigmentation
- 1 Monat Sunblocker
- Bei sportlicher Betätigung: ev. Mieder!



# Sammeln Sie Erfahrungen!

Machen Sie Ihre Patienten zu Partnern einer wissenschaftlichen Untersuchung

## Verhalten nach der Lipolyse-Behandlung

- Ruhen Sie sich nach der Behandlung 15-30 Minuten aus.
- Bis zu 1 Tag nach der Behandlung**  
 Nehmen Sie am Tag der Behandlung viel Flüssigkeit zu sich. Am besten eignet sich Stilles Wasser.  
 Bitte bei allen Behandlungen auf weite, bequeme Kleidung achten.  
 Bei Schmerzen: Bitte verwenden Sie bei Schmerzen das Ihnen vom Arzt verordnete Medikament.  
 Sollten die Schmerzen nicht nachlassen oder Sie sich unwohl fühlen: Kontaktieren Sie Ihren Arzt, damit er Sie beraten kann.
  - Bis zu 1 Woche nach der Behandlung**  
 Meiden Sie in der ersten Woche nach der Behandlung direkte Sonneneinstrahlung, Solarium und Sauna.  
 Baden sowohl im Freien als auch in der Wanne ist zu vermeiden, Duschen ist unproblematisch.  
 Bei sportlicher Betätigung kann für die behandelte Region ein straffendes Mieder angelegt werden.
  - Allgemein**  
 Die fettreduzierende Lipolysebehandlung ist ein idealer Einstieg zur Veränderung Ihres Verhaltens. Nutzen Sie die Behandlung dazu, Ihre Essgewohnheiten zu ändern und zu mehr sportlicher Betätigung. Die Kombination mit der Verhaltensänderung steigert die Wirkung der Lipolyse.  
 Streichen Sie jeden 2. Tag Ihr Abendessen. Essen Sie nach 17.00 Uhr möglichst nichts mehr, trinken Sie viel Stilles Wasser und vermeiden Sie bei dieser Gelegenheit Alkoholgenuß. Damit haben Sie eine bestens geeignete Möglichkeit, Ihr allgemeines Wohlbefinden zu stärken.

Bitte beachten Sie die Informationen auf der Rückseite.

© 2005-08 NETZWERK-Lipolyse

Behandlung am: \_\_\_\_\_ Patienten-Nr.: \_\_\_\_\_

Helfen Sie Ihrem Arzt, indem Sie die erwarteten und unerwarteten Nebenwirkungen dann dokumentieren, wenn sie auftreten. Bitte füllen Sie, sobald die entsprechende Nebenwirkung abgeklungen ist, diese Karte aus und bringen Sie sie zur nächsten Behandlung wieder mit.

Daten der	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	Behandlung.
Schmerzen:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage/Stunden		
Brennen:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage/Stunden		
Juckreiz:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage/Stunden		
Rötungen:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage		
Schwellungen:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage		
Berührungsempfindlichkeit:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage		
Blutergüsse:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage		
Knoten:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage		
Dellen:	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>	Dauer: _____ Tage		

Sonstiges: \_\_\_\_\_

© 2005-08 NETZWERK-Lipolyse



# Einstieg zur Verhaltensänderung

- Morgentraining vor dem Frühstück 15 Minuten lang  
(Verbrennt den niederen Morgenblutzucker, rasche Fettverbrennung)
- Anschließend moderates Krafttraining  
(Hanteln, Liegestütze, Thera-Band, Kniebeugen, Expander etc.)
- Ernährungsumstellung  
(Reduktion von Zucker, Weißmehl, Fett, ev. Diätplan )
- So oft wie möglich, Dinner-Cancelling  
(nach 17 Uhr nur mehr kalorienfreie Getränke)
- Trockenbürsten-Massagen  
(mit Luffa-Handschuh oder –Bürste)
- Gesäßmuskelaufbau durch „heels-training“  
(Anspannung des Gesäßmuskels bei Bodenberührung mit der Ferse)