

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Phytotherapie



GANGOLF APOTHEKE
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser
Hauptstraße 2 · 46782 Wadgassen
Telefon 0593 34-43330
Fax 0593 34-43330

MARIEN APOTHEKE
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser
Kaiser-Wilhelm-Str. 2 · 46785 Sockeln
Telefon 0593 31-88079
Fax 0593 31-88079

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Trennheuser

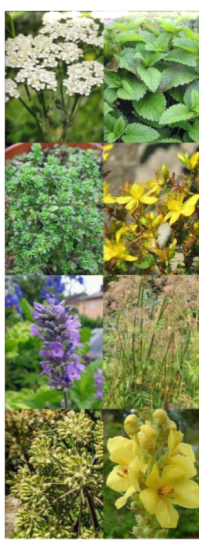
NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Stress Control

Ein neuer pflanzlicher Ausweg
aus Stress und seelischer Belastung



DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Eine Zivilisationskrankheit



- Bedeutendes Gesundheitsproblem
- Zweithäufigster Grund für Ausfälle am Arbeitsplatz
- Problem persönlicher und ökonomischer Natur
- Oft ursächlich für Folgeerkrankungen wie Angststörungen und Burnouts

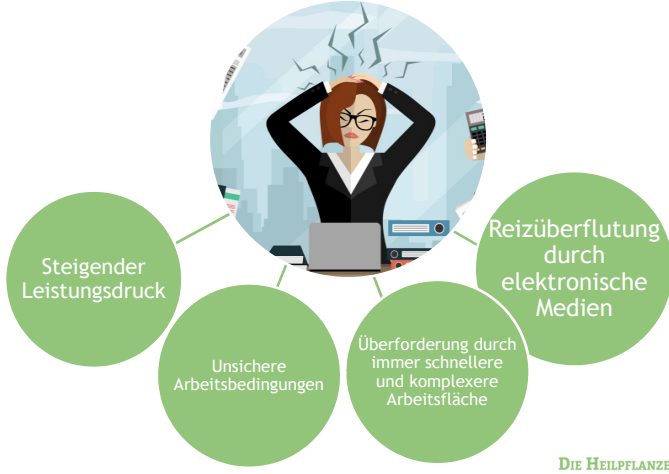
DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Die Ursachen



Steigender Leistungsdruck

Unsichere Arbeitsbedingungen

Überforderung durch immer schnellere und komplexere Arbeitsfläche

Reizüberflutung durch elektronische Medien

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Behandlung

Konventionelle Methoden	Naturheilkundlicher Ansatz
Psychotherapie oder Gabe von synthetischen Psychopharmaka	Therapie mit Phytopharmaka

Althergebracht + aktuelle ethnobotanische Forschung → Rezeptur von Stress Control

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Stress Control: Anwendungsgebiete

Angst	Depression	Stress
Burnout	Tagesmüdigkeit	Nächtliche Schlaflosigkeit
Abgeschlagenheit	Unausgeglichenheit	Konzentrations- & Gedächtnisschwäche
Winter-depression		

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Wirkung Monosubstanzen

- Isolierte Effekte
- Wirkung nur an einer spezifischen Stelle im Organismus
- Komplizierte Nebenwirkungsmuster

Schmerz/Entzündung
Magenschleimhautprotektion
Bronchodilatation

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Wirkung Pflanzenextrakte

Polyphenole

- Multifaktoriell / Pleiotrop
- Beeinflussung körpereigener DNA
- Anregung der Proteinbiosynthese
- Multi Target Prinzip

Antikanzerogen
immunstimulierend
Anti Oxidativ
entzündungshemmend

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany



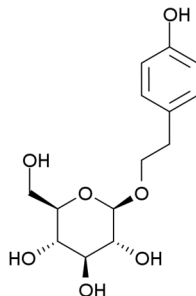
Inhaltsstoffe: Rhodiola Rosea

- Bei uns bis zum Fall des eisernen Vorhangs weitgehend unbekannt
- In alten skandinavischen Kräuterbüchern oft erwähnt
- Wächst auf felsigem Untergrund in nördlichen Breiten: Schweden, Finnland, Serbien, Altaigebirge



Rhodiola Rosea

Rhodiola Salidroside:



- Glycosid des Tyrosols
- Wichtiger Bestandteil der antidepressiven und anxiolytischen Wirkung
- Mit den **Rosavinen** zusammen verantwortlich für:
 - Stimulation des Nervensystems
 - Reduktion von depressiven Verstimmungen
 - Bekämpfung von Hypoxie (auch bei Höhenkrankheit)



Weitere Inhaltsstoffe: Rhodiola Rosea

Rosavine, Tyrosol, Flavonoide, Proanthocyanidine

- Multi Target Prinzip
- Flavonoide:
 - I. NO-Freisetzung aus körpereigenen Arginin
 - II. Erschlaffung glatter Muskulatur
 - III. Erweiterung peripherer Gefäße (auch des Gehirns)
 - IV. Verbesserte Durchblutung
 - V. adaptogener Effekt
 - VI. erhöhte Leistungsfähigkeit und Konzentrationsbereitschaft

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser



Inhaltsstoffe: Sibirischer Ginseng

- Taiga-Wurzel hat erst in den zurückliegenden Jahrzehnten Eingang in die westliche Medizin gefunden
- Im Osten angewendet bei rheumatischen Erkrankungen, Harnverhalt, Impotenz, Leistenbrüchen, Knochenbrüchen, Ödemen, Mundtrockenheit, Appetitlosigkeit, Nervenschwäche, Leistungsabfall



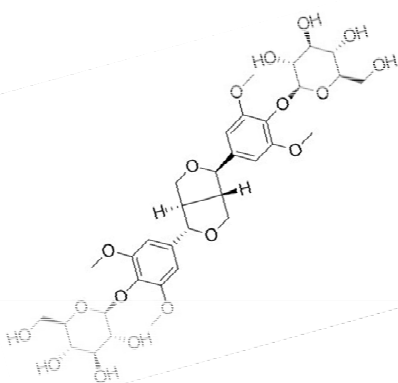
DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser



NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Sibirischer Ginseng



Eleutherosid E:

- = Liriodendrin, ein Diglycosid / Lignan
- Inhaltsstoffgruppe der Eleutheroside umfasst Lignane, Triterpensaponine, Polysaccharide, Phenylpropanderivate und Cumarine

Die HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Inhaltsstoffe: Kolanuss



- In Afrika seit Jahrhunderten gängiges Genussmittel
- Leicht bittere, erdig schmeckende, etwa walnussgroße Samen
- Hoher Koffeingehalt sorgt für stimulierende Wirkung
- Von Kaffee bekannte Nebenwirkungen wie Herzrasen und Nervosität treten nur bedingt auf

Die HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Kolanuss

Koffein:

- Kolanüsse enthalten 2,0-3,5% Koffein und 1,0-2,5% Theobromin
- Anregende und stimmungsaufhellende Wirkung

Weitere Inhaltsstoffe:

Flavonoide mit vergleichbarem Wirkprinzip wie Rhodiola: Catechin, Epicatechin

Procyanidine, Gerbstoffe, Stärke (bis 45%), Proteine, Zucker, Fette, Mineralstoffe

CN1C=NC2=C1C(=O)N(C)C(=O)N2C

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Inhaltsstoffe: Spirulina

- Verbesserung der Blutlipidwerte (Triglyceride -15-30%, LDL-Cholesterin -10%, HDL-Cholesterin +10%)
- Immunstimulierende Wirkung (Studie 2001: Extrakt war 100-1000 mal effizienter als bekanntestes Mittel zur Aktivierung von Immunzellen während einer Krebstherapie)
- Energiebereitstellung zur Stabilisierung essentieller Körperfunktionen



DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

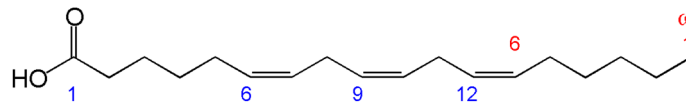
NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany



Spirulina

Gamma-Linolensäure:

- Positive Beeinflussung von entzündlichen Vorgängen im Körper
- Essentiell für das Gehirn, insbesondere die Nervenreizleitung
- Blutdrucksenkend



DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser



Weitere Inhaltsstoffe: Spirulina

- I. Spirulina Protein (Gehalt 50-70%) enthält alle essentiellen Aminosäuren und ist reich an verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA's)
- II. Calcium, Eisen, Betacarotin, Antioxidantien, Phycobiline
- III. Komplexbildner, die den Körper entgiften, das Immunsystem entlasten und Energien für den Körper und die Psyche bereitstellen

→ Blutdrucksenkung, Beruhigung, Senkung von IL-2

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser



NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Inhaltsstoffe: Grüner Tee

- Blätter werden kurz erhitzt, geröstet oder gedämpft, um die Oxidation der Wirkstoffe zu verhindern
- Verarbeitungsvariante im 6. Jahrhundert v. Chr. in China entwickelt
- Von Dichter Lu Yü 780 n. Chr. beschrieben
- Buddhistische Mönche brachten den Tee (Matcha) von China nach Japan



Die HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany

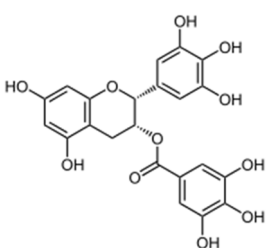
NETWORK-Globalhealth

NETWORK for Extended Medicine

Grüner Tee

Epigallocatechingallat:

- Neben dem Gehalt an Teein/Koffein höchster Gehalt in grünem Tee
- Verhindert die Bildung von Aminofibrillen, welche an der Entstehung von Parkinson oder Alzheimer beteiligt sind
- Mechanismus: Verhindert durch Anbindung die Faltung von Polypeptidketten und folgende Verklumpung



Die HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Mathias Ludwig Trennheuser

NETWORK for Extended Medicine | www.network-globalhealth.com | +49 (0)2508 – 2159-0 | c/o Lichtblick GmbH | Mühlenstr. 19 | 48317 Drensteinfurt | Germany



Weitere Inhaltsstoffe: Grüner Tee

- Aminosäuren wie z.B. Theanin (bis zu 6% der Trockenmasse, wichtig für den Geschmack)
 - Vitamin A, Vitamin B, Vitamin B2, Calcium, Kalium, Phosphorsäure, Magnesium, Kupfer, Zink, Nickel, Carotine, Fluorid
 - Mehr Gerbstoffe (Tannine) als in schwarzem Tee
- herber Geschmack, bei nervösem Magen und Darm beruhigend und bei trägem Darm stopfend

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser



Stress Control: Anwendung



Um 9 und um 12 Uhr jeweils 1 Kapsel

UVP: Dose mit 60 Kapseln für 39.95€

Zu beziehen beim Netzwerk oder den beiden Apotheken



GANGOLF APOTHEKE
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser
Hauptstraße 2 · 66787 Wadgassen
Telefon 0 68 34-6 02 67
Fax 0 68 34-6 94 10



MARIEN APOTHEKE
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser
Kaiser-Friedrich-Ring 2 · 66740 Saarlouis
Telefon 0 68 31-4 28 95
Fax 0 68 31-46 03 97

DIE HEILPFLANZEN MANUFAKTUR
Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser

